



# 「Let's ウィンタースポーツ (カーリング体験)」

## 【概要】

開催日時：  
令和元年5月25日(土)  
13:00～15:00

開催場所：  
どうぎんカーリング  
スタジアム

主催：  
(一財)さっぽろ  
健康スポーツ財団

共催：  
(公財)札幌国際プラザ  
(独)国際協力機構  
北海道国際センター

5月25日(土)に、どうぎんカーリングスタジアムを会場として「Let's ウィンタースポーツ(カーリング体験)」が開催されました。今回は、日本を含む8か国から20名の留学生や札幌市民が参加。カーリングの基本動作を習い、ミニゲームを体験しました。

まずは暖かい服装に着替えて、プロテクターを装着し、体験レッスン開始。気温約6℃のひんやりとした空気のおかげ、全員で準備体操をしました。

基本動作の練習では、ブラシの掃き方やストーンの滑らせ方などを教えてもらい、実際に氷の上でやってみました。最初はバランスを崩していた参加者が、繰り返すうちにまっすぐストーンを投げる姿も見られました。

最後に短い距離のミニゲームを実施。1チーム3人で戦いました。どちらが勝つか最後までわからないため、次第に盛り上がりを見せ、時間が許す限りプレイを楽しみました。

当日は、無料送迎バスが留学生交流センターから出ており、参加者の半分以上が利用。バスの中では参加者同士で質問をする時間があり、交流を深めました。



(公財)札幌国際プラザ 多文化交流部  
〒060-0001 札幌市中央区北1条西3丁目 札幌MNビル3階  
TEL 011-211-2105 FAX 011-232-3833  
多文化交流部ホームページ [http://plaza-sapporo.or.jp/citizen\\_j/](http://plaza-sapporo.or.jp/citizen_j/)