



# 札幌市-ノボシビルスク市姉妹都市提携30周年記念事業 第39回ロシアを知るセミナー 「美味シベリア」

## ～ロシア料理のペリメニ作りに挑戦！～



### 【概要】

開催日時：  
令和3年1月16日(土)  
11:00～13:00

実施形態：  
オンラインセミナー

主催：  
(公財)札幌国際プラザ  
札幌姉妹都市協会

後援：  
在札幌ロシア連邦総領事館  
札幌市  
札幌市教育委員会

去る1月16日(土)、札幌市とノボシビルスク市の姉妹都市提携30周年を記念したオンラインセミナー「第39回ロシアを知るセミナー～美味シベリア～」を開催しました。

講師は、2019年8月に札幌市国際交流員として着任したノボシビルスク市出身のフェシナ・アリョーナさんです。

オンライン会議システム「Zoom」を通して、ロシアの定番の家庭料理である「ペリメニ(ロシア風餃子)」作りに挑戦する今回のセミナーには、小・中学生の親子を中心に24組40名の参加者が集まりました。(視聴のみの参加者を含む)

参加者は自宅のキッチンにタブレットなどの端末を設置し、講師のアリョーナさんのレクチャーのもと一緒に調理を進めていきます。

料理を作りながら、ペリメニにまつわるクイズをしたり、ペリメニを早く包む競争をしたりと、約1時間半の調理時間があっという間に感じられるほど和やかな雰囲気で行いました。

ペリメニが完成した後は、みんなで試食しました。初めて食べるペリメニに、子どもたちからは「美味しい！」という声が上がリ、大満足の出来栄であったようです。アリョーナさんによるロシア、姉妹都市であるノボシビルスク市のプレゼンテーションもあり、お家にいながらロシアの文化、姉妹都市ノボシビルスクに触れるきっかけとなったようでした。

今後も、国際プラザでは異文化理解のためのセミナーやイベントを開催します。みなさまのご参加をお待ちしています。

(公財)札幌国際プラザ 多文化交流部  
〒060-0001 札幌市中央区北1条西3丁目 札幌MNビル3階  
TEL 011-211-2105 FAX 011-232-3833  
多文化交流部ホームページ [http://plaza-sapporo.or.jp/citizen\\_j/](http://plaza-sapporo.or.jp/citizen_j/)



講師を務めたアリョーナさん(左)アシスタントの国際プラザの二渡職員(右)



調理体験の様子



完成したペリメニの試食