



外国人のためのオンラインミニサロン

「もぐもぐおしゃべり」

9月16日(木)、12月4日(土)に、札幌に住む外国人住民の方を対象とした交流会「もぐもぐおしゃべり」を開催いたしました。

この交流会は、コロナ禍で他の保護者と交流することが難しい状況が続いていることから、横の繋がりを持つ機会を提供するため、今年度初の試みとして開催しました。

札幌市子ども未来局の協力のもと、栄養士さんから前半に離乳食・幼児食に関するミニセミナーを実施しました。ご家庭で簡単に作れるレシピの紹介や、調理道具を写真を見ながら分かりやすくご紹介いただきました。

また、後半はグループに分かれて交流会を行いました。離乳食について不安に思っていることや、栄養についてなど、栄養士さんにご相談したり、お互いに活発な情報交換を行いながら、楽しい時間を過ごしました。

なお、前半の離乳食・幼児食に関するセミナーはプラザのWEBページ及びYouTubeチャンネルで公開し、いつでも誰でも視聴できるようにしています。子育て中の外国人の方々にぜひお伝えください。

国際プラザでは、今後も外国人住民が安心して生活できるための取り組みを続けてまいります。

どうぞお気軽にご参加ください。

(公財)札幌国際プラザ 多文化交流部
〒060-0001 札幌市中央区北1条西3丁目 札幌MNビル3階
TEL 011-211-2105 FAX 011-232-3833
多文化交流部ホームページ https://plaza-sapporo.or.jp/citizen_j/

【概要】

【開催日時】

1回目:令和3年9月16日(木)
2回目:令和3年12月4日(土)
9:30~12:00

〈スケジュール〉

・英語編: 9:30~10:30
・中国語編: 11:00~12:00

【主催】

・(公財)札幌国際プラザ

【協力】

・札幌市子ども未来局
・SCI(札幌中国語医療通訳グループ)
・NPO法人 SEMIさっぽろ



ミニセミナーにてレシピのご紹介



交流会の様子