



第40回ロシアを知るセミナー 「おしゃレシピ」

～ロシアの家庭料理をオンラインで調理体験！～

【概要】

開催日時：
令和4年1月15日(土)
15:00～16:50

実施形態：
オンラインセミナー

主催：
(公財)札幌国際プラザ
札幌姉妹都市協会

後援：
在札幌ロシア連邦総領事館

去る1月15日(土)、「第40回ロシアを知るセミナー～おしゃレシピ～」を開催しました。

講師は、2019年8月に札幌市国際交流員として着任したフェシナ・アリョーナさんです。

オンライン会議システム「Zoom」を通じて、ロシアの冬の定番の家庭料理である「コートを着たニシン」というサラダ作りに挑戦する今回のセミナーには、17名の参加者が集まりました。(視聴のみの参加者を含む)

参加者は自宅のキッチンにタブレットなどの端末を設置し、講師のアリョーナさんのレクチャーのもと一緒に調理を進めていきます。

ロシアではお正月によく食べられる「コートを着たニシン」は、ニシン(今回はサバとスモークサーモンを使用)やビーツやじゃがいもなどの野菜を層に重ねて作る、色鮮やかなサラダです。そんな「コートを着たニシン」作りに、3組の参加者が挑戦されました。

完成したサラダを試食された参加者からは、「ビーツが甘いことを初めて知った。とても美味しくできた」「綺麗にできて良かった」などの声が聞かれ、満足の出来栄であったようです。

セミナーの後半では、アリョーナさんによるロシア料理やビーツについてのミニプレゼンもあり、ロシアの食文化に親しむ一日となりました。

今後も、国際プラザでは異文化理解のためのセミナーやイベントを開催します。みなさまのご参加をお待ちしています。



講師を務めたアリョーナさん



調理体験の様子。カメラを通じて、サラダ作りを教えます。



参加者はそれぞれ個性溢れる華やかな「コートを着たニシン」を完成させました

(公財)札幌国際プラザ 多文化交流部
〒060-0001 札幌市中央区北1条西3丁目 札幌MNビル3階
TEL 011-211-2105 FAX 011-232-3833
多文化交流部ホームページ http://plaza-sapporo.or.jp/citizen_j/