



## How Did You Do It? SENPAI Parents! 教えて、先輩ママ・パパ！

### 【概要】

開催日時：  
2023年10月15日(日)  
14:00～15:30

会場：札幌国際プラザ

主催：  
(公財)札幌国際プラザ

共催：  
札幌市子ども未来局

協力：  
札幌市北保健センター  
大谷大学短期大学部保育科

10月15日(日)、初めての試みとして、在住外国人を対象に、先輩外国人保護者の経験談を聞き交流することで、子育てに対する悩みや孤立感の解消を目的とする「教えて、先輩ママ・パパ」を開催しました。5カ国から5組11名の外国人親子が参加しました。

前半の経験談では、国籍や育児段階の違う4組の先輩保護者に、自己紹介のあと、6つのテーマ(妊娠・出産の準備や注意点、予防接種、離乳食、保育所申請、言語学習、冬の過ごし方)について、自分の経験を話していただきました。お父さん視点の妊娠・出産の注意点、家での言語使用のルールや保育所申請時に気を付けたことなど、普段はなかなか聞けない生の声をたくさん聞くことができました。参加者は度々「なるほど」とうなずきながら聞いていました。

後半の時間では、先輩保護者が参加者に混じって交流を楽しみました。保健師に身体測定をしてもらったり、保育士に育児相談をする姿も見られました。

また、当日は保育科の大学生ボランティアにご協力いただき、託児サービスを提供しました。

参加者からは、「外国人に必要な情報をたくさん得られた」、「ほかの外国人保護者と交流ができてよかった」、「とても有益でもっと開催してほしい」などの感想が寄せられました。

国際プラザは今後も外国人住民が安心して札幌で生活できるよう支援を行ってまいります。



先輩保護者



会場の様子\_経験談



会場の様子\_交流



託児の様子

(公財)札幌国際プラザ 多文化交流部  
〒060-0001 札幌市中央区北1条西3丁目 札幌MNBビル3階  
TEL 011-211-2105 FAX 011-232-3833  
多文化交流部ホームページ [https://plaza-sapporo.or.jp/citizen\\_j/](https://plaza-sapporo.or.jp/citizen_j/)