

参加費
無料/FREE

さっぽろ外国人相談窓口専門家セミナー



外国人のための 年金セミナー Japanese Pension Seminar

年金事務所職員が、脱退一時金を中心に日本の年金制度についてわかりやすく説明します。
英語通訳がありますので、日本語に不安がある方も安心してご参加ください。

The Pension Office staff will explain Japan's pension system &
Lump-sum Withdrawal Payment in an easy-to-understand way.
English interpretation will be available.



対面セミナー/In-person Seminar

2026 年11月7日 (土)
13:00~14:30



会場/Venue

札幌国際プラザ
中央区北1条西3丁目札幌MNビル3階
**Sapporo International Communication
Plaza**

MN Bldg. 3F, Kita 1-jo Nishi 3-chome, Chuo-ku



対象/Target

北海道に住む外国人とテーマに興味のある日本人
Residents of Hokkaido who are Interested in the topic

セミナー申込
Apply for Seminar
受付開始10月7日から
Applications open from
7th October



問い合わせ/Inquiry *SICPF*

さっぽろ外国人相談窓口
【公財】札幌国際プラザ
TEL: 011-211-3678

SAPPORO HELP DESK for Foreign Residents
Sapporo International Communication Plaza Foundation
E-mail: tabunka@plaza-sapporo.or.jp
Please replace (at) with @ when sending an e-mail.
メールを送るとき、(at) を @ に変えてください。

主催 札幌市、(公財) 札幌国際プラザ
日本年金機構 札幌西年金事務所